

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ Гимназия №2  
\_\_\_\_\_ И.Г. Штейнберг  
09.01.2025г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о школьном этапе Всероссийских спортивных**  
**соревнований школьников «Президентские состязания»**  
**в 2024/2025 учебном году**

## **I. Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16.11.2010, регистрационный № 18976), с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2025 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края, Положением о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году и определяет порядок проведения школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2024-2025 году,

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений Красноярского края, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

## **II. Место и сроки проведения**

**I этап (школьный)** проводится в МАОУ Гимназия №2 (далее – гимназия) с **января 2025 года до 28 февраля 2025 года**, согласно положениям, утвержденным директором гимназии. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайте гимназии.

## **III. Руководство проведением**

Организаторами соревнований являются министерство образования Красноярского края и министерство спорта Красноярского края.

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляет директор гимназии.

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет всероссийский организационный комитет.

#### IV. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы гимназии.

В состав класса-команды входит 12 участников (6 юношей, 6 девушек).

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а так же из профильных классов по предмету «Физическая культура»;
- состав которых меньше или больше 12 участников.

Директор гимназии несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих класс-команду.

Обучающиеся гимназии, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям школьного этапа Президентских состязаний равно как и дети – граждане Российской Федерации.

#### V. Заявки на участие

Заявки на участие в школьном этапе Президентских состязаний подаются по форме согласно приложению, за один день до начала школьного этапа. В случае несвоевременной подачи заявок команда к участию не допускается.

#### VI. Программа физкультурного мероприятия

№ п/п	Вид программы	Юнош и	Девушк и	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	6	6	командная
2.	Эстафетный бег	5	5	командная
3.	Теоретический конкурс	6	6	командная
4.	Подвижные игры (эстафеты)	6	6	командная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, подвижные игры (эстафеты), теоретический конкурс. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех обязательных видах программы.

## 1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек, сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Спортивное многоборье включает в себя:

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 5, 6 классы), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

В случае отсутствия условий для проведения тестирования по беговым видам программы на школьном этапе в зимне-весенний период, тестирование по этим видам может быть перенесено на апрель 2023 года.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»** (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев

на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 5).

## 2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав классов-команд – 5 юношей и 5 девушек.

Этапы	Городские классы-команды
1	600 м – девушка
2	600 м – юноша
3	400 м – девушка
4	400 м – юноша
5	200 м – девушка
6	200 м – юноша
7	100 м – девушка
8	100 м – юноша
9	100 м – девушка
10	100 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

## 3. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав классов-команд – 6 юношей и 6 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;

достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств – участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

Конкурс проводится в форме тестирования индивидуально для каждого участника класс-команды, включает в себя 15 вопросов, время отведенное для прохождения теста – 10 минут. Каждый правильный ответ оценивается в один бал.

## 4. Подвижные игры (эстафеты):

Состав класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Расположение оборудования и участников:

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м. Задний край скамейки

находится на уровне ближайшей линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:  
- 10 человек (5 юношей, 5 девушек).

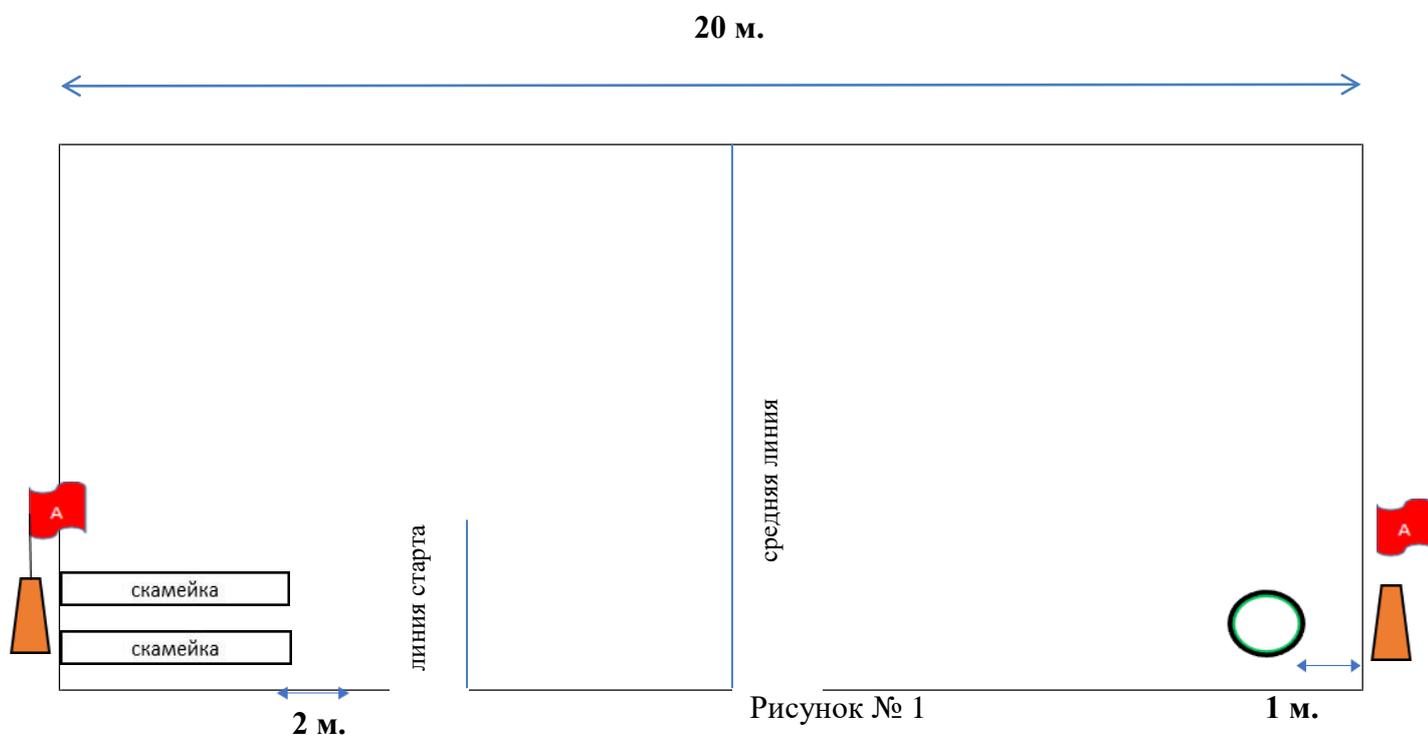
Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линии 1 м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке № 1.



### ***Правила выполнения эстафет***

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближней края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно.

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех трех эстафет.

### **«Встречный спринт»**

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

### **«Скакалка»**

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

### **«Баскетбол»**

Юноши. Участник ведёт мяч рукой, огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч рукой, заводит его в обруч (не помогая ногами) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выводит рукой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

### ***Общие ошибки, штрафные очки***

**(1 ошибка = 0,5 секунды)**

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

<b>Наименование эстафеты</b>	<b>Нарушение</b>	<b>Количество ошибок</b>
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный	2 ошибки за каждый шаг

	прыжок	
«Баскетбол»	1.Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2.«Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3.Неправильно выполнена «Восьмерка»	6 ошибок
	4.Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка

## **VII. Условия подведения итогов**

Итоги первого этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного этапа.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек среди классов-команд. При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда показавшая наименьшее время при прохождении конкурса.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы – в спортивном многоборье, эстафетном беге, теоретическом конкурсе и подвижных играх (эстафеты).

## **VIII. Награждение**

Награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских состязаний проводится в соответствии с положениями о проведении школьного этапа.

## **IX. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением школьного этапа Президентских состязаний, несут органы исполнительной власти в области образования и физической культуры и спорта муниципальных и городских округов Красноярского края.

## **Х. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правилам видов спорта.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020 (в редакции от 12.11.2021).

КГАУ ДО «Краевая СШ» в срок до 30 календарных дней до дня начала проведения официальных спортивных соревнований уведомляет соответствующий территориальный орган Министерства внутренних дел Российской Федерации о месте, дате и сроке проведения таких соревнований и незамедлительно сообщает об изменении указанной

информации в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения официальных спортивных соревнований в дни их проведения.

## **XI. Дополнительные условия**

В целях предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбы с ним:

1) запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение об официальных спортивных соревнованиях;

2) запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнование проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение № 2  
к Положению о региональном этапе  
Всероссийских спортивных  
соревнований школьников  
«Президентские состязания»  
в 2024/2025 учебном году

**Состав рабочей группы  
по проведению Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания» в 2024/2025 учебном году**

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| Таймулина<br>Юлия Владимировна    | – начальник отдела развития физической культуры и массового спорта министерства спорта Красноярского края                                    |
| Чудаев<br>Владимир Александрович  | – директор краевого государственного автономного учреждения дополнительного образования «Краевая спортивная школа»                           |
| Фёдоров<br>Артём Олегович         | – начальник отдела по проведению мероприятий краевого государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки»                  |
| Познахирко<br>Юрий Александрович  | – заместитель директора краевого государственного автономного учреждения дополнительного образования «Краевая спортивная школа»              |
| Янголенко<br>Ксения Александровна | – специалист отдела массового спорта и туризма главного управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска |

Приложение № 3  
к Положению о региональном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»  
в 2024/2025 учебном году

**Форма заявки**

**ЗАЯВКА**  
на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»  
в 2024/2025 учебном году

(Муниципальный район, муниципальный округ,  
городской округ)

Школа \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_  
(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

№	Ф.И.О. полностью	Дата рождения ЧЧ.ММ. ГГГГ	Количество полных лет участника	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Домашний адрес	Период обучения в данной организации (дата зачисления в ОУ и № приказа)	Виза врача на каждого участника
1	Участник						
Представитель класса-команды							
1							

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_ учащихся    Врач \_\_\_\_\_ (подпись) М.П.

Классный руководитель

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью)

Учитель физической культуры

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, подпись,  
телефон) М.П.

Руководитель муниципального

органа управления образованием \_\_\_\_\_ (подпись, телефон)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

М.П.

Руководитель муниципального органа

управления физической культурой и спортом \_\_\_\_\_ (подпись, телефон)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

М.П.

Приложение № 4  
к Положению о региональном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»  
в 2024/2025 учебном году

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных  
данных участника в спортивных соревнованиях школьников  
«Президентские состязания» в 2024/2025 учебном году

Я, \_\_\_\_\_,  
(Фамилия Имя Отчество)  
проживающий(-ая) по адресу \_\_\_\_\_,  
паспорт \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_,  
(кем и когда выдан)  
даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка  
(опекаемого), \_\_\_\_\_,  
(Фамилия Имя Отчество)  
проживающего по адресу \_\_\_\_\_,  
паспорт (свидетельство о рождении) \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
выдан \_\_\_\_\_  
(кем и когда выдан)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

Приложение № 1  
к Положению о региональном этапе Всероссийских спортивных  
соревнований школьников «Президентские состязания»  
в 2024/2025 учебном году

**Итоговая таблица муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников  
«Президентские состязания»**

---

муниципальный район, муниципальный округ, городской округ

№	Наименование школы	Классы (занятое место)						
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
1	СОШ № ..							
2	СОШ № ..							
3	ООШ № ..							

Руководитель управления образованием  
Руководитель управления физической культуры и спортом