

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
МАОУ Гимназия № 2

Ж.В. Попкова
« 09 » « 01 » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназия № 2

И.Г. Штейнберг
« 09 » « 01 » 2023 г.



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА по сохранению и укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте



Красноярск

Обоснование разработки программы

Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МАОУ Гимназия № 2 разработана в рамках реализации мероприятий по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив для работников МАОУ Гимназия № 2.

По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.

Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.

Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.

Цель программы

Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.

Задачи программы

1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников.
2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью.
3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни, установки на отказ от вредных привычек
4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни.

Описание программы

Организационно – методическая работа

1. Организация и контроль над проведением периодических медицинских осмотров сотрудников. Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок.
2. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.
3. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения травматизма.
4. Проведение дней здоровья в учреждении.
5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.

Информационно-просветительская работа

1. Организация выставок по ЗОЖ.
2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.
3. Организация работы по профилактике вредных привычек.

Обеспечение безопасных для здоровья условий

1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни.
2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.

Массовая (спортивно – массовая) работа по оздоровлению сотрудников

1. Диспансеризация сотрудников.
2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.
3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Индивидуальная работа

1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников.

Охрана труда и создание безопасных условий труда

1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.
4. Проведение специальной оценки условий труда, оценки производственных рисков.

Спортивно-массовая работа

1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры и др.).
2. Организация досуга сотрудников.
3. Участие в спортивных мероприятиях.

Ожидаемые результаты

1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью.
2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.
3. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников.
4. Увеличение работоспособности сотрудников.

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ

на 2023-2025 г.г.

№ п/п	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Медицинские мероприятия	Раннее выявление болезней и их профилактика	<ul style="list-style-type: none"> Организация проведения периодических медицинских осмотров сотрудников. Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок. 	1 раз в год Постоянно
2.	Психологическое здоровье и благополучие.	Налаживание отношений между сотрудниками	<ul style="list-style-type: none"> Организация безалкогольных корпоративных мероприятий для сотрудников (Новый год, День учителя, Международный женский день 8 Марта, День защитника Отечества и другие). Организация и проведение различных акций повышающие эмоциональное состояние сотрудников: «День добрых дел», «Здравствуй», «Я твой друг». Обучение работников на рабочем месте по образовательным программам, направленным на профилактику стресса. 	Согласно датам праздника 1 раз в квартал
3.	Информационно - мотивационное просвещение	Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни. Установление запрета курения на рабочих местах и на территории учреждения (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение). Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда табака, алкоголя и других психоактивных веществ. 	Постоянно
4.	Физическая активность	Пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта	<ul style="list-style-type: none"> Организация командно –спортивных мероприятий. Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное соревнование по ходьбе», «Дерево жизни» и др. Проведение акции «На работу пешком», «На работу – на велосипеде», «Встань с кресла», «Неделя без автомобиля». 	1 раз в квартал
5.	Сохранение жизни и здоровья работников	Предупреждение случаев производственного травматизма	<ul style="list-style-type: none"> Проведение инструктажей, обучения сотрудников. Проведение специальной оценки условий труда. Проведение оценки производственных рисков. 	Постоянно 1 раз в 5 лет 1 раз в 3 года